

DEBUŠ 2014 - Den bojových umění pro školy

Zpráva o plnění smlouvy o reklamě - z 16.6.2014

Soukromá škola karate VAKADO

Vážený pane starosto !

Akce pro veřejnost se uskutečnila podle plánu 24.6.2014 v tělocvičně ZŠ Jana Palacha a přesně podle podmínek smlouvy. Bohatý program o 10 bodech byl dodržen a vítězní účastníci odměněni. Děkuji za dobrý nápad a spolupráci. Níže dokládám některými momentky akce a umístění barelu v tělocvičně.

Ing. Jan Vališ, 17.listopadu 108, Kutná Hora, 603 794 316

V Kutné Hoře 15.7.2014



**Společná
rozcvička,
strečink**

**Obecná
motorika:**

**- přeskoky
rotujícího lana**



**Obecná motorika: 1.podbíhání a přeskokování 2 lan, rotujících současně proti sobě.
2. salta z trampolíny**



Speciální motorika: přímý úder karate



Děti ze soukromé školy karate VAKADO a soutěžící z laické veřejnosti



Ukázky motoriky speciální, těžší, otevřená dovednost (sportovní zápas – práce rukou)



Ukázky motoriky speciální, těžké, otevřená dovednost (sportovní zápas – práce nohou)



**Spojení motoriky s rychlostí a silou (výsledný efekt jako součin síly a kvadrátu rychlosti)
- přerážení věčných desek**



Konec prezentace